



Inschrijfformulier

Datum :

Naam :

Voornaam :

Geb.datum :

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoon + mobielnr. :

E-mail :

U wordt vriendelijk verzocht eventuele lichamelijke aandoeningen te melden.

Z.O.Z. formulier.

U schrijft zich in voor **Hatha Yoga** gegeven door Ineke Visser.

Locatie: Padma, Verwerijstraat 51A te Middelburg (lokaal de Bamboe).

Hieronder gelieve uw voorkeur aan te geven.

- Dinsdagavond 19.00 – 20.15uur **yogales**
- Dinsdagavond 20.30 – 21.45uur **yogales**

Met uw voorkeur wordt rekening gehouden, mits het maximum aantal plaatsen (16) voor het betreffende uur nog niet bereikt is.

Zo spoedig mogelijk inleveren bij of opsturen naar:

Ineke Visser

Pauwstraat 5

4317 AE Noordgouwe

tel: 0111 – 411311

E-mail: yogini@yoga-yogini.nl

Lid van de Vereniging van Yogaleerkrachten Nederland

Naam:

Deze gegevens worden discreet behandeld.

Hoe is uw gezondheid momenteel? -----

Gebruikt u medicijnen? Zo ja, waarom?-----

Bent u onder dokters behandeling? Zo ja, waarom en hebt u (alleen bij ernstige klachten) met de dokter overlegd of yoga goed voor u is?

Wat is voor u de reden om yoga te gaan beoefenen?-----

Welke voordelen denkt u te kunnen behalen?-----

Plaats:.....Handtekening:.....